

## SÚPER-SER

¡Ya llevamos más de 10 días en casa! ¡Somos unos auténticos superhéroes y heroínas! Pero... ¿tenemos sus movimientos?

La sesión de EF va a consistir en...

1. Realizar los movimientos de estos superhéroes, que vienen marcados en los siguientes vídeos.

<https://www.youtube.com/watch?v=uYi1kyMeFHQ&feature=youtu.be>

[https://www.youtube.com/watch?v=fu-](https://www.youtube.com/watch?v=fu-ZCwMrvKc&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE)

[ZCwMrvKc&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE](https://www.youtube.com/watch?v=fu-ZCwMrvKc&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE)

[https://www.youtube.com/watch?v=YC\\_V8hnU2PY&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=YC_V8hnU2PY&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=4)

[XpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=YC_V8hnU2PY&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=4)

<https://www.youtube.com/watch?v=c3oeoVsM95s&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=3>

[Sz8P9VsfvE&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=c3oeoVsM95s&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=3)

<https://www.youtube.com/watch?v=MnpXqR3KXNw&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=5>

[mSz8P9VsfvE&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=MnpXqR3KXNw&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=5)

<https://www.youtube.com/watch?v=9SDWArXm4mA&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=6>

[mSz8P9VsfvE&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=9SDWArXm4mA&list=PLxuaBAkf5wEXpR9LVs3EfSmSz8P9VsfvE&index=6)

[https://www.youtube.com/watch?v=yVY\\_awAiV5k](https://www.youtube.com/watch?v=yVY_awAiV5k)

<https://www.youtube.com/watch?v=OHOTNEtC3Rc>

Y acaba con este ejercicio de relajación:

[https://www.youtube.com/watch?v=RbQ-\\_RZPPaE](https://www.youtube.com/watch?v=RbQ-_RZPPaE)



2. Crear tu propio superhéroe/heroína:

- Conviértete en uno de ellos, disfrazate si quieres y dile a uno de tus familiares que te grabe un vídeo realizando 5 movimientos propios de ese SÚPER-SER en el que te estas convirtiendo al cuidar la salud de todos los ser humanos contra el COV-19.
- Si te atreves ponle nombre, música, efectos especiales. ¡Se creativo! Y adjúntalo en EVAGD (Si por un casual no puedes adjuntarlo, guarda el vídeo en un dispositivo: móvil, usb y cuando empiecen las clases me enseñas el vídeo).
- ¡A seguir luchando!

