

## Atletismo

Atletismo	MEDALLA DE ORO (10-9) <span style="float: right;">4</span>	MEDALLA DE PLATA (8-7) <span style="float: right;">3</span>	MEDALLA DE BRONCE (6-5) <span style="float: right;">2</span>	DIPLOMA (4-0) <span style="float: right;">1</span>
<b>Material e Instalaciones</b>  12.5%	Conoce e identifica los diferentes materiales e instalaciones necesarias para la práctica del atletismo.	Conoce e identifica la mayor parte de materiales e instalaciones necesarias para la práctica del atletismo.	Le cuesta identificar los diferentes materiales e instalaciones necesarias para la práctica del atletismo.	No conoce ni identifica los distintos materiales para la práctica del atletismo así como las instalaciones.
<b>Lanzamiento de Peso</b>  12.5%	Utiliza correctamente la técnica del lanzamiento de peso. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Casi siempre utiliza correctamente la técnica del lanzamiento de peso. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Le cuesta utilizar correctamente la técnica del lanzamiento de peso. Casi siempre respeta las normas que regulan esta prueba.	No utiliza correctamente la técnica del lanzamiento de peso. Tampoco respeta las normas de esta prueba.
<b>Salto de Altura</b>  12.5%	Utiliza correctamente la técnica del salto de altura. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Casi siempre utiliza correctamente la técnica del salto de altura. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Le cuesta utilizar correctamente la técnica del salto de altura. Casi siempre respeta las normas que regulan esta prueba.	No utiliza correctamente la técnica del salto de altura. Tampoco respeta las normas de esta prueba.
<b>Salto de longitud</b>  12.5%	Utiliza correctamente la técnica del salto de longitud ( carrera, salto, vuelo, caída) . Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Casi siempre utiliza correctamente la técnica del salto de longitud. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Le cuesta utilizar correctamente la técnica del salto de longitud. Casi siempre respeta las normas que regulan esta prueba.	No utiliza correctamente la técnica del salto de longitud. Tampoco respeta las normas de esta prueba.
<b>Lanzamiento de Jabalina</b>  12.5%	Utiliza correctamente la técnica del lanzamiento de jabalina. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Casi siempre utiliza correctamente la técnica del lanzamiento de jabalina. Respeta todas las normas que regulan esta prueba.	Le cuesta utilizar correctamente la técnica del lanzamiento de jabalina. Casi siempre respeta las normas que regulan esta prueba.	No utiliza correctamente la técnica del lanzamiento de jabalina. Tampoco respeta las normas de esta prueba.
<b>Resistencia</b>  12.5%	Es capaz de mantener un ritmo constante y adecuado al tiempo de carrera. Utiliza una correcta técnica de carrera. Identifica las fases de la respiración.	En algunas ocasiones es capaz de mantener un ritmo constante y adecuado al tiempo de carrera. Utiliza una correcta técnica de carrera. Identifica las fases de la respiración.	En pocas ocasiones es capaz de mantener un ritmo constante y adecuado al tiempo de carrera. Utiliza una correcta técnica de carrera.	No es capaz de mantener un ritmo constante y adecuado al tiempo de carrera. No utiliza una correcta técnica de carrera. Le cuesta identificar las fases de la respiración..
<b>Relevos</b>  12.5%	Utiliza correctamente la técnica de entrega de relevos. Respeta las normas establecidas en esta modalidad atlética.	Casi siempre Utiliza correctamente la técnica de entrega de relevos. Respeta las normas establecidas en esta modalidad atlética.	Le cuesta utilizar correctamente la técnica de entrega de relevos. Respeta en algunas os asignes las normas establecidas en esta modalidad atlética.	No utiliza correctamente la técnica de entrega de relevos. Respeta en algunas ocasiones las normas establecidas en esta modalidad atlética.
<b>Velocidad</b>  12.5%	Utiliza una correcta técnica de carrera y reconoce las diferentes posiciones de salida.	Casi siempre utiliza una correcta técnica de carrera y reconoce las diferentes posiciones de salida.	Le cuesta utilizar una correcta técnica de carrera y reconoce las diferentes posiciones de salida.	No realiza correctamente la técnica de carrera y le cuesta reconocer las posiciones de salida.