

Equilibrio

Equilibrio	MEDALLA DE ORO (10-9) 4	MEDALLA DE PLATA (8-7) 3	MEDALLA DE BRONCE (6-5) 2	DIPLOMA (4-0) 1
Equilibrio Banco Sueco 14.3%	Se desplaza correctamente en equilibrio sobre un banco sueco hacia delante y hacia detrás.	Se desplaza correctamente en equilibrio sobre un banco sueco hacia delante aunque tiene alguna dificultad hacia delante.	Le cuesta desplazarse correctamente en equilibrio sobre un banco sueco hacia delante y hacia detrás.	No se desplaza correctamente en un banco en equilibrio mostrando desequilibrios y miedos. Desplaza los pies sobre el banco en vez de levantarlos y avanzar.
Figuras Acro 14.3%	Realizan figuras grupales adecuadas y de forma segura manteniendo un buen equilibrio.	Realizan figuras grupales adecuadas aunque le falta seguridad, manteniendo un buen equilibrio.	Realizan figuras algo inestables, sin mantener correctamente el equilibrio.	No son capaces de realizar las figuras en equilibrio.
Equilibrio general 14.3%	Ha mejorado el equilibrio estático y dinámico en situaciones sencillas y adopta diferentes posturas con control de la tensión, relajación y respiración de forma destacada.	Ha mejorado el equilibrio estático y dinámico en situaciones sencillas y adopta diferentes posturas con control de la tensión, relajación y respiración de forma notable.	Progresas sin dificultad en la mejora del equilibrio estático y dinámico en situaciones sencillas y adopta diferentes posturas con control de la tensión, relajación y respiración de forma destacada.	Progresas con dificultad en el equilibrio estático y dinámico en situaciones sencillas y adopta diferentes posturas con control de la tensión, relajación y respiración de forma destacada.
Circuito 14.3%	Se desplaza con habilidad y decisión por un circuito en equilibrio.	Se desplaza con algún fallo de habilidad pero con decisión por un circuito en equilibrio.	Le cuesta desplazarse con habilidad y decisión por un circuito en equilibrio.	No es capaz de desplazarse con habilidad y decisión por un circuito en equilibrio. Tiene miedos a la hora de enfrentarse a la altura.
Equilibraciones 14.3%	Realiza equilibraciones de objeto sobre su cuerpo con una gran destreza y habilidad.	Realiza equilibraciones de objetos sobre su cuerpo con cierta destreza y habilidad.	Realiza equilibraciones de objeto sobre su cuerpo pero suelen caerse algunas veces los objetos debido a una falta de destreza.	No es capaz de realizar equilibraciones correctas de objetos mediante su cuerpo. Cayéndose constantemente los objetos en equilibrio.
Mantenerse en equilibrio 14.3%	Se mantiene en equilibrio sobre una pierna durante un tiempo mínimo de 5 segundos.	Se mantiene en equilibrio sobre una pierna durante un tiempo mínimo de 5 segundos con muchas dificultades.	Se mantiene en equilibrio sobre una pierna durante un tiempo de 2 -3 segundos.	No es capaz de aguantar un segundo en equilibrio. Se cae enseguida.
Desplazamiento en zancos. 14.3%	Se desplaza en equilibrio utilizando zancos de manera eficaz y coordinada.	Se desplaza en equilibrio utilizando zancos con cierta dificultad.	Se desplaza utilizando zancos en equilibrio pero con muchas dificultades	Se cae casi siempre y no puede subir sobre los zancos por si mismo.