

Maraton al Cole

Maraton al Cole	MEDALLA DE ORO 4	MEDALLA DE PLATA 3	MEDALLA DE BRONCE 2	DIPLOMA (4-0) 1
Resistencia 20%	Ha mejorado su capacidad de resistencia notablemente. Resiste la carrera continua sin pararse.	Ha mejorado su capacidad de resistencia aunque ha de pararse en 1-2 ocasiones.	Ha mejorado su capacidad de resistencia pero se para en más de 2 ocasiones.	No es capaz de mejorar su capacidad de resistencia, realizando la prueba más tiempo caminando que corriendo.
Trabajo en equipo 20%	Realiza los juegos y pruebas propuestas en las sesiones colaborando en todo momento con sus compañeros.	Realiza los juegos y pruebas propuestas en las sesiones colaborando en muchas ocasiones con sus compañeros.	Realiza los juegos y pruebas propuestas en las sesiones colaborando en pocas ocasiones con sus compañeros.	No suele colaborar en las actividades propuestas con sus compañeros.
Alimentación e Hidratación 20%	Reconoce en todo momento los beneficios de una correcta alimentación e hidratación para la práctica del deporte.	Reconoce algunos beneficios de una correcta alimentación e hidratación para la práctica del deporte.	Le cuesta reconocer los beneficios de una correcta alimentación e hidratación para la práctica del deporte.	No reconoce los beneficios de una correcta alimentación e hidratación para la práctica del deporte.
Valores del deporte 20%	Reconoce los valores más importantes de este deporte (sacrificio, superación, esfuerzo y trabajo en equipo)	Reconoce algunos de los valores más importantes de este deporte (sacrificio, superación, esfuerzo y trabajo en equipo)	Le cuesta reconocer los valores más importantes de este deporte (sacrificio, superación, esfuerzo y trabajo en equipo)	No reconoce los valores más importantes de este deporte (sacrificio, superación, esfuerzo y trabajo en equipo)
Calentamiento 20%	Reconoce la importancia de un buen calentamiento para la práctica del deporte. Realiza un calentamiento muy adecuado previo a la carrera.	Reconoce la importancia de un buen calentamiento para la práctica del deporte. Realiza un calentamiento correcto previo a la carrera.	Le cuesta reconocer la importancia de un buen calentamiento para la práctica del deporte. Realiza un calentamiento pobre previo a la carrera.	No reconoce la importancia de un buen calentamiento to para la práctica del deporte. No realiza un calentamiento correcto.